



Het project wordt gesubsidieerd door de Europese Unie in het kader van het Communautaire Initiatief INTERREG-III met middelen van het Europees Structuurfonds voor Regionale Ontwikkeling alsmede het Ministerie van Economische Zaken van de Duitse deelstaat Nordrhein-Westfalen.



Das Projekt wird finanziell unterstützt durch die Europäische Union im Rahmen der Gemeinschaftsinitiative INTERREG-III aus Mitteln des Europäischen Strukturfonds für regionale Entwicklung sowie durch das Wirtschaftsministerium des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen.



EUREGIO

MRSA ne demektir?

Staphylococcus aureus, normal olarak her üç kişiden birinde bulunan, burun mukozasının ön bölümünde, seyrek olarak deri üzerinde yaşayan bakterilerdir. Normalde bu bakteriler herhangi bir enfeksiyona neden olmazlar. *S.aureus* deri yaralanmalarında, ya da ameliyat gibi cerrahi müdahalelerde deri enfeksiyonlarına neden olabilirler. Böyle enfeksiyonlar zararsız ve hafif (cerahat oluşması ya da kızarıklık) seyrederek, fakat direnci düşmüş bağışıklık sistemlerinde kan zehirlenmeleri, zatürre gibi ağır enfeksiyonlara neden olabilirler. Bir enfeksiyon durumunda antibiyotikler yardımcı olurlar. Kimi *Staphylococcus aureus* bakterileri, 'Methicilin, gibi ve daha bir çok antibiyotiğe karşı hassasiyet göstermezler ve duyarsız kalırlar. Bu tür duyarsız ve bağışıklık kazanmış bakterilere kısaca MRSA denilmektedir.

MRSA taşıyıcısı olma rizikosunu var mıdır?

Evet. Eğer MRSA bulaşma faktörleri varsa, MRSA deri üzerinde ya da burun mukozasında (sümüksü zar) yuvalanabilir.

Bu faktörler şunlardır:

- Daha önce – kesin ve başarılı bir tedavi uygulanmış olsada-MRSA pozitif bir durumda olmak,
- MRSA taşıyıcısı ile ilişki-kontakt kurmak,
- Son 6 ay içinde (24 saatten fazla) bir Alman hastanesinde kalmak, (eğer bu hastahane "MRSA,, sız olarak tasdikli değilse)
- Son 6 ay içinde (24 saatten fazla) bir yaşlılar-düşkünler yurdunda kalmak, (eğer bu kuruluş "MRSA,, sız olarak tasdikli değilse)
- Yabancı bir ülkede hastahane yatmış olmak, (Hollanda ve İskandinav ülkeleri hariç)
- Son 6 ay içinde antibiyotik tedavisi görmüş olmak,
- Kronik (sürekli) olarak bakıma muhtaç olmak, dializ hastası olmak, sürekli sonda taşımak,
- Açık kronik yarası, derin yumuşakdoku enfeksiyonları, ya da ulcera (sürekli açık ayak yarası) olmak,

Eğer bir, ya da daha fazla riziko faktörü varsa, hastahane girmeden veya yatmadan önce mutlaka MRSA taşıyıcısı olup-olmadığına dair bir muayene yapılmalıdır.

MRSA taşıyıcısı olan (şüpheli) hastalarda alınması gereken tedbirler nelerdir?

- MRSA hastası olarak, mikrobu başkalarına bulaştırmamak için, ya tek kişilik odalarda, ya da diğer MRSA hastaları ile aynı odalarda kalacaksınız. En iyisi bu odaların girişinde bir geçiş bölümü olmalıdır. Geçişli oda, hasta odasına girilmeden önceki kapalı odadır.
- Personel koruyucu önlük, ağız-burun maskesi ve eldiven, gerekli görülen durumlarda başlık taşırlar. Odayı terkederken koruyucu elbise çıkarılır ve eller dezenfekte edilir.
- Ziyaretçilerinde koruyucu elbise kullanmaları ve çıkarken ellerini dezenfekte etmeleri gerekir.
- Gerekli durumlarda tedaviyi yapan doktorla hijyen terapisi üzerine (aşağıya bakınız) konuşabilirsiniz.
- Burun girişinden, gerekli görüldüğünde boğazdan, kalınbağırsak çıkış bölgesinden ve yaralardan örnekler alınarak incelenmek üzere laboratuvara muayeneye gönderilir. Eğer bu örneklerde ard arda 3 defa yapılan incelemede MRSA ya rastlanmazsa sizin için "MRSA negatif,, durumu geçerli olur ve bu durumda uygulanmakta olan özel hijyenik tedbirler kaldırılabilir.

- Lütfen 12 ay içinde, sonucun hala negatif olduğunu tescil etmek için, kendinizi 2–3 defa kontrol ettirmeyi unutmayınız.
- Her türlü doktor vizite ziyaretinde ve hastahane konaklamalarınızda, deri üzerinde MRSA olup-olmadığının kontrol edilebilmesi için, daha önce MRSA pozitif olduğunuzu belirtiniz. Bu, sizin kendi korunmanıza hizmet eder.
- Bunların tümü en önemli korunma tedbirleridir. Daha geniş korunma tedbirlerini size hemşireler, hastabakıcılar ve doktorlar açıklar.
- Her durumda, MRSA- net Helpdesk für das Münsterland am Institut für Hygiene des Universitätsklinikums Münster adresine, Telefon: (0251)83 52 317, Internet: <http://www.mrsa-net.org> ya da info@mrsa-net.org adresine başvurabilirsiniz.

MRSA-kontak hastası ne demektir?

MRSA hastası ile aynı odayı kullanan ya da kullanmış olan kişilere MRSA kontak hastası denir. Bu durumda sizede mikrop bulaşmış olma ihtimali vardır. Bu ihtimalin olup olmadığını saptamak için sizden de bir defaya mahsus olmak üzere örnekler alınıp, MRSA konusunda incelenmesi gerekir. Hastaneye yatmadan önce, nasıl bir odada kalmanız gerektiğini saptamak ve sizin ve aynı yerde kalan diğer hastaların emniyeti için, mutlaka daha önce bir MRSA hastası ile kontak kurduğunuzu belirtiniz.

MRSA nasıl bulaşır ve bundan nasıl sakınılır?

Yukarıda da belirtildiği gibi MRSA herşeyden önce hastahanelerde bulaşır. Bulaşma genel olarak direkt dokunma (temas) yoluyla, ya da az bir olasılıkla da olsa, havadaki damlacıklar yoluyla olur. Bulaşmayı önlemek için en önemli tedbir, herhangi bir kişinin MRSA taşıyıcısı olduğunun bilinmesidir. Bunun için örnek alınıp incelenmesi gerekir. Buna ek olarak hastaneler diğer hastalara yayılmayı önlemek için özel tedbirler alırlar. (Koruyucu elbise, ağız maskesi, eldiven, gerektiğinde saç koruması, tek kişilik oda gibi) Tüm bu tedbirlere ne yaşlılar ve bakım yurtlarında, ne doktor muayenahanelerinde ve hasta taşıma araçlarında, ne de evlerde gerek vardır. Yapılan işlerden bağımsız olarak, uygulanacak standart hijyenik tedbirler (yaralara dokunmaktan kaçınmak, yapılan işlerdeki emniyet sıra düzenine uymak, el temizliği) yeterlidir.

Düzene sokmak (Sanierung) nedir?

Düzene sokmak ya da düzeltme terapisi denilen olay MRSA bakterilerini, taşıyıcının derisinden ve mukozadan ayırıp atmak demektir. Risko faktörü olmayan insanlarda MRSA bakterilerini burun ön bölgesindeki ana depodan uzaklaştırmak oldukça kolaydır. Bu durumda antibiyotik ya da antiseptik burun merhemleri kullanılır. Bu şekilde MRSA bakterileri birkaç gün içinde uzaklaştırılabilirler ve başarı, laboratuvarında yapılacak örnek incelemesi sonunda kolayca tesbit edilebilir. Bu basit düzenleme (Sanierung) oldukça başarılı ve etkisi uzun sürelidir. Eğer terapiyi engelleyen faktörler varsa (yara, sonda gibi), MRSA terapisine başlayabilmek için bu faktörlerin düzelmesi beklenir. Bu evrede mikrop azaltıcı terapi uygulamak yararlı olur.

Bir MRSA hastası ile aynı yerde kalmak tehlikelimidir?

Açık olarak söylemek gerekirse sağlıklı bir insan için MRSA enfeksiyonu rizikosu oldukça azdır. Doğal olarak her türlü tıbbi enfeksiyonun elbette bir rizikosu vardır. Ziyaretçilerin ve akrabaların sağlıklı olması durumunda, bir MRSA hastası ile aynı yerde bulunmak kimseye zarar vermez. El sıkılamak, kucaklaşmak gibi davranışlar normaldir. Temas sonrası ellerin yıkanması ya da dezenfekte edilmesi gerekir.

MRSA hastasıyım ve yakında taburcu olacağım. Ailemi korumak için ne yapmalıyım?

Eğer bir "düzene" sokma uygulanmadıysa, bunun ev doktoru tarafından yapılması gerekir. Bu hastalık mikrobu taşıyıcısı, ailenize bulaşmasını önlemek için aşağıdaki tedbirleri almalısınız.

- Kişisel olarak hijyenik kuralları iyi takip ediniz.
- Gelecekte hastahaneye yatarken, gerekli tedbirlerin alınabilmesi ve terapiye hemen başlanabilmesi için, hastahane personeline ve doktora MRSA taşıyıcısı olduğunuzu söyleyiniz.